



FUNDACIÓN T&T

FUNDACIÓN SÍNDROME DE TOURETTE
Y TRASTORNOS RELACIONADOS | ARGENTINA

ST+CUANDO PRESENTA DISFUNCIÓN EJECUTIVA

www.fundaciontyt.com.ar

ST+CUANDO PRESENTA DISFUNCIÓN EJECUTIVA

Las Funciones Ejecutivas son las habilidades cognitivas que permiten la anticipación y el establecimiento de metas, la planificación y programación, el inicio de actividades y operaciones mentales, la autorregulación de las tareas y la capacidad para llevarlas a cabo con eficacia. Está vinculada al funcionamiento de los lóbulos frontales, por lo que la disfunción de las funciones ejecutivas asociada con el ST es muy frecuente. Se trata de la disfunción que se encuentra en la base neurocognitiva de gran parte de los trastornos del neurodesarrollo.

Frente a la Disfunción Ejecutiva, podemos hallar dificultades típicas en:

- poder seguir una trayectoria
- organizar el material
- comenzar una tarea y poder permanecer en la tarea
- poder llevar a cabo tareas y proyectos.
- la secuencia de la información.
- formular una meta u objetivo.
- apuntar los deberes.
- mejorar en sus potencialidades.
- el manejo del tiempo.
- trabajos de memorización.

Frente a la disfunción ejecutiva, padres y docentes podemos:

- Proveer estrategias de organización
- Manejo del tiempo
- Estrategias para atender con atención y habilidades para editar y corregir los errores.
- Métodos para recordar, organizar y llevar a cabo los deberes.
- Estrategias para segmentar en varios tiempos las materias
- Técnicas para resolver problemas.
- Reducir la carga de trabajo.
- Libros específicos para ser trabajados en casa.

