

¿Que es el Síndrome de Tourette?

Hay dos clases de tics – Motores y Vocales

Algunos de los **tics motores** más comunes son pestañear, gestos faciales, movimientos de la quijada, encoger los hombros, movimientos laterales o bruscos de la cabeza, estirar el cuello, y sacudir los brazos. Algunos tics móviles son más complicados y pueden incluir una combinación de tics, quizás un movimiento brusco de cabeza, encogimiento de hombros, muecas faciales, ó movimientos que parecen que tienen algún propósito como saltar, dar vueltas y saltar.

Algunos **tics vocales** son hacer ruido con la nariz, limpiarse la garganta, gruñir, chiflar y gritar. Algunos tics vocales son más complicados y pueden incluir palabras ó frases. A menudo esas palabras ó frases no suenan como que fueran parte de una conversación - las palabras parecen ladridos, gruñidos y muchas veces parecen no ser apropiadas. En otros casos las palabras pueden ser, por ejemplo, malas palabras, insultos étnicos y otras palabras ó frases no aceptables socialmente.

Los síntomas del Síndrome de Tourette incluyen:

- al menos dos tics motores y un tic vocal
- los tics persisten por más de un año
- los tics empiezan antes de la edad de 18 años

El ST es una condición neurológica, no es mal comportamiento, ó culpa de los padres. Los niños que tienen tics necesitan ver a un doctor y no ser castigados por algo que ellos no pueden controlar. Los tics se empeoran cuándo los niños se excitan, (como cuando un niño va a Disneyland/excesivamente alegre) ó siente tensión (como antes de un examen) y se mejoran cuándo las actividades son más tranquilas.

Algunos niños pueden mantenerse sin tener tics por un tiempo, pero realmente no pueden detenerlos para que dejen de ocurrir.

Hay otros problemas que pueden llegar con el ST: Los más comunes son dificultad para concentrarse en la escuela, hiperactividad, problemas para aprender, teniendo que hacer las cosas de cierta forma, ansiedad y problemas de temperamento.

La buena noticia es que los niños y adultos con ST son tan inteligentes como las demás personas y viven tanto como los demás.

El Síndrome de Tourette (ST) es una condición neurológica que causa que los niños, adolescentes, y adultos hagan sonidos y movimientos que no quieren hacer y que no pueden controlar. Estos sonidos y movimientos se llaman tics.

¿Qué Causa el ST?

Es complicado y nadie sabe con seguridad, pero los científicos piensan que el ST es causado por problemas en una ó más partes del cerebro.

¿Cómo se diagnostica el ST?

El doctor diagnostica el ST viendo los tics del paciente ó escuchando lo que los padres o el niño digan sobre los tics. No hay un examen específico para confirmar el diagnóstico del ST, los doctores ordenan una serie de exámenes para asegurar que no haya otras condiciones que se puedan confundir con el ST.

¿Todas las personas con ST tienen otros problemas además de los tics?

No todos los casos son iguales, pero sí la gran mayoría presenta Trastornos Relacionados.

Aquellos más comunes son:

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad

(**TDHA**) – Problemas de concentración, hiperactividad y mal control de los impulsos. Los niños pueden tener señales de TDHA antes de que aparezcan los primeros tics.

Dificultades para aprender – problemas para leer escribir ó hacer matemáticas, y dificultades preceptuales. Estos problemas no tienen nada que ver con el nivel de inteligencia.

Problemas de comportamiento y control de Emociones – Agresión, enojo, desafío, ó actos socialmente inapropiados.

Ansiedad – Preocupaciones ó temores excesivos, incluyendo ansia de separación, ó timidez excesiva.

Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) – Pensamientos repetitivos, no deseados, ó intrusos. Hay muchos tipos de pensamientos obsesivos, incluyendo inquietud excesiva de hacerlo todo “exactamente correcto” y pensamientos fuera de lugar sobre religión, sexuales ó agresivos. Comportamientos no deseados en que la persona siente que los debe de ejecutar una y otra vez y/ó en cierta forma.

Por ejemplo, hacer algo hasta que le parece ó siente que está “exactamente correcto,” o “alineado,” tocar sin querer cosas que son prohibidas ó peligrosas, tener pensamientos intrusos sexuales ó religiosos no deseados, chequear muchas veces si la hornalla ó la plancha están apagadas ó si la puerta está cerrada.

Estado de ánimo – periodos de depresión ó excitación que resultan en un cambio significativo del comportamiento y



que son un cambio significativo del comportamiento regular del niño.

Desorden del Desarrollo Social – cuando el niño tiene problemas llevándose bien ó manteniéndose a la par con los otros niños en la escuela.

Problemas para Dormir – dificultad para dormir, ó mantenerse dormido, caminar ó hablar estando dormido

Entre otros.

¿Cómo se trata el ST?

La mayoría del tiempo, los síntomas de los tics son moderados y no requieren medicina. Se recomienda formar un equipo interdisciplinario que ayude al paciente y a su entorno: Psicólogo (TCC)/Psiquiatra/Neurólogos y/o Pediatra. Cuándo los tics se hacen muy difíciles de manejar, se puede considerar consultar al médico quien podrá recomendar la medicina adecuada al caso, ésto requiere de paciencia por parte de las familias, es un trabajo en conjunto, para encontrar la dosis justa, necesaria y particular de cada paciente.

Por lo general los médicos empiezan con una pequeña dosis de una medicina y luego la aumentan en unos días ó semanas. Los médicos, junto a su devolución, buscarán evaluar algún efecto secundario de la medicina (como no poder dormir, inquietud, aumento de peso, y cambios de comportamiento) para estar seguros que el paciente acepta ésa medicina. En general se le da prioridad a lo que clínicamente se presente más complejizado, ya sea los tics, o cualquier trastorno relacionado.

¿Cómo se tratan los otros problemas?

Como mencionamos, cada caso es particular, y el profesional deberá evaluar las diferentes alternativas según sea su comorbilidad. Las opciones pueden ser, por ejemplo, Terapia Cognitivo Conductual, Técnicas Mindfulness, entre otros; y si es un caso complejo, se evaluará según recomendación del profesional de confianza.

Se trata el ST y también aquellos asociados, como: Problemas de atención, impulsividad, hiperactividad, y TOC que suelen estar más presentes en edad escolar.

Todo lo relacionado a medicación, es muy importante hablar con su médico y que sea el que ayude a poder congeniar las diferentes alternativas evaluando el caso.



FUNDACIÓN T&T

¿QUÉ ES LA FUNDACIÓN T&T ARGENTINA?

Bienvenidos todos los que están buscando información, contención, estrategias educativas o estrategias terapéuticas para ayudar a aquellas personas que tienen Tics, Síndrome de Tourette, y sus trastornos relacionados.

Bienvenidos, también, a quienes llegan por curiosidad a nuestra fundación, porque informándonos podemos ayudar a difundir y lograr más empatía.



DIFUSIÓN CONTENCIÓN INVESTIGACIÓN



ESCANEA Y COMUNICATE



www.fundaciontyt.com.ar

DIFUSIÓN CONTENCIÓN INVESTIGACIÓN



SÍNDROME
Tourette
FUNDACIÓN T&T ARGENTINA